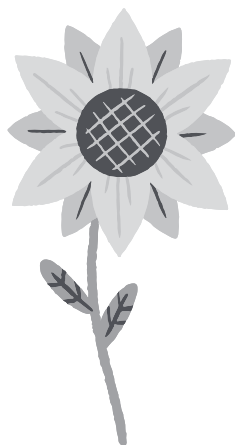


DOBROKNIHA



VYDALO NAKLADATELSTVÍ

PERKMAN 

Všechna práva vyhrazena. Tato publikace je chráněna autorským zákonem. Žádná část této knihy nesmí být nijak použita či reprodukována, s výjimkou případů krátkých citací jako součástí kritických článků a recenzí.

Tato kniha je vzdělávacího a inspirativního charakteru. Dobré skutky v ní uvedené jsou inspirací a nemají za cíl být přesným návodem, jak je provádět. Jejich provedení je tedy svobodnou vůlí a rozhodnutím čtenáře, který vše dělá na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Jako autoři knihy neneseme odpovědnost za žádné újmy fyzického, ani psychického rázu. Žádný z navrhaných dobrých skutků k nim ani nenabádá a důrazně čtenářům doporučujeme pro jejich vlastní dobro provádět dobré skutky jen tak, aby to bylo naprosto bezpečné. Cílem je konat dobré skutky tak, že čtenář neublíží ani sobě, ani nikomu jinému. Pokud jsou o tomto sebemenší pochyby, čtenář má možnost se svobodně rozhodnout dobrý skutek neprovádět.

© PERKMAN, 2022

ISBN 978-80-88331-26-1

WWW.PERKMAN.CZ, WWW.PERKMAN.SK



FACEBOOK.COM/PERKMAN.CZ



PERKMAN.CZ

PŘEDMLUVA

Vážení čtenáři,
děkujeme, že vás zaujala myšlenka Dobroknihy. Její vznik se datuje již do roku 2021, kdy jsme do světa vypustili 21 výtisků této knihy. Zdarma jsme je rozdali v Česku a na Slovensku a čekali, co se stane. Byli jsme nadšeni vašimi ohlasy a zájmem se zapojit do této výzvy.

Proto jsme se nyní v roce 2022 Dobroknihu rozhodli vypustit i volně k prodeji. Aby každý, komu je její myšlenka blízká, mohl mít po ruce nástroj, jak udělat svět o trošičku lepší.

Věříme, že dobrých skutků není nikdy dost. Platí to obzvláště v této turbulentní době, ale i v jakékoliv jiné. Každý dobrý skutek v nás vytvoří malou radost, která zůstane. To je i misí našeho nakladatelství. Přejeme tedy, ať těch radostí máte co nejvíce.

Za nakladatelství PERKMAN,
Václav Toman

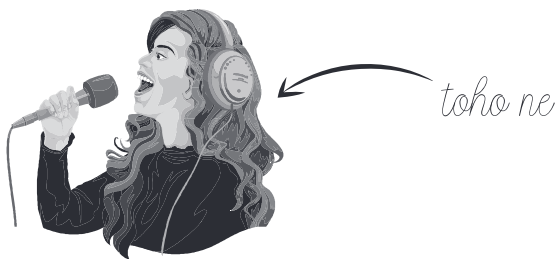
CHTĚLI JSTE NĚKDY ZMĚNIT SVĚT?

Jako vážně?! Ukončit války, nastolit světový mír, zabránit hladu a bídě, zvrátit globální oteplování...

Takové velké věci, že jeden člověk MŮŽE zvládnout?! Ale kdeže... NEMŮŽE!

(To je motivační úvod, co?)

To je právě to... Většinou jako mladí chceme dělat velké věci, změnit svět a pak často máme pocit, že jsou to až moc velké věci a nakonec neděláme nic. Máme pocit, že bychom potřebovali k ruce HŮLKU (ted' nemyslíme toho zpěváka), abychom řešení nějak vyčarovali.



CHCETE SLYŠET TAJEMSTVÍ?

Změnit svět se dá i malými věcmi!

Dobré věci nemusí být jen ty velké, můžete dělat i drobnosti. Svět se taky zlepší.

To je cílem této knihy.

Ukázat vám, nám i všem okolo, že to jde i malými věcmi.

1. Dobroknihu můžete využívat sami.

To je jeden způsob jejího využití.

2. Nebo z ní můžete udělat putovní hru.

Udělat jeden či více dobrých skutků a pak knihu poslat dále do světa. To už je na vás.

JAK Z DOBROKNIHY UDĚLAT PUTOVNÍ HRU, POKUD SI VYBERU DRUHÝ ZPŮSOB?

KROK 1: Můžete si vybrat jeden, nebo více z dobrých skutků a po jeho splnění označíte, že jste ho splnili:

- napíšete své jméno, nebo přezdívku (klidně Mickey Mouse, to je na vás)
- zaškrtnete splněno
- a dopíšete jak jste ho splnili
- přičemž na splnění dobrého skutku máte týden, tedy 7 dní

To stačí.

Pokud chcete, nalepte třeba i malou fotku, nakreslete obrázek či stránku s dobrým skutkem jakkoliv jinak zvelebte. A když budete chtít, můžete zanechat i kontaktní údaje, ale to je na vás.



KROK 2: Splněním alespoň jednoho dobrého skutku máte právo následně knihu předat dalšímu člověku, který podle vás má na to se taky zapojit.

Toto je velmi důležité, vybírejte moudře! Ne každý je ochotný udělat dobrý skutek, musíte zvolit toho správného člověka, jinak se nám štafeta zadrhne a o to méně bude dobrých skutků a bude to v Háji (s velkým H, ale nikoliv na Praze 4, víte kde...).



KROK 3: Takže správně předat a vysvětlit instrukce. To je celé. Nezapomeňte zmínit, že **na splnění jednoho dobrého skutku má dotyčný nebo dotyčná maximálně týden.**

Kniha obsahuje 100 dobrých skutků, to znamená, že by se teoreticky měla dostat do rukou až stovce lidí (nebo jen pár lidem, když budete škrtnout a budete plnit více dobrých skutků sami).

DOBROKNIHA

PROČ TO CELÉ DĚLÁME?

Věříme, že dobrých skutků není nikdy dost!

A KDO JSME?

Jsme nakladatelství PERKMAN. Je nám už 5 let a vytváříme radost, která zůstane. Děláme pro Vás knížky, které si můžete dotvořit na míru a udělat tak radost sobě, nebo svým blízkým. Ale o tom třeba někdy jindy...



**TAK HODNĚ ŠTĚSTÍ PŘI KONÁNÍ!
A VZHŮRU NA TO!**

DOBŘÝ SKUTEK #1

DOPORUČTE VAŠI OBLÍBENOU RESTAURACI ČI KAVÁRNU 3 DALŠÍM LIDEM

Splněno: ☐

Kdo vykonal:

Kdy a kde:

Popis splnění (co konkrétně se stalo):

DOBŘÍ SKUTEK #5

**VYDRŽTE 24 HODIN SI NESTĚŽOVAT, PROSPĚJETE
KAŽDÉMU, KDO BY TO MOHL SLYŠET**

Splněno: ☐

Kdo vykonal:

Kdy a kde:

Popis splnění (co konkrétně se stalo):

DOBŘÍ SKUTEK #6

**KONTAKTUJTE NĚKOHO, S KÝM JSTE DLOUHO
NEMLUVILI A ZEPTEJTE SE, JAK SE MÁ**

Splněno: ☐

Kdo vykonal:

Kdy a kde:

Popis splnění (co konkrétně se stalo):

DOBŘÝ SKUTEK #11

DARUJTE NEBO KUPTE KNIHU, KTERÁ NĚKOHO OBOHATÍ

Splněno: ☐

Kdo vykonal:

Kdy a kde:

Popis splnění (co konkrétně se stalo):

**VRAŤTE ROZHÁZENÉ KOŠÍKY V SAMOOBSLUZE
NA SVÉ MÍSTO**

Splněno: ☐

Kdo vykonal:

Kdy a kde:

Popis splnění (co konkrétně se stalo):

**POMOZTE NĚKOMU S NÁKUPEM, ZEPTĚJTE SE, CO
POTŘEBUJE A DOMLUVTE SE, ŽE TO KOUPÍTE, ABY
TENTO ČLOVĚK UŠETŘIL ČAS A CESTU**

Splněno: ☐

Kdo vykonal:

Kdy a kde:

Popis splnění (co konkrétně se stalo):

**PROJDETE SE PO SVÉM BYTĚ A NAJDĚTE 10 VĚCÍ,
KTERÉ JSTE NEPOUŽILI DÉLE JAK 6 MĚSÍCŮ
NEBO ROK A DARUJTE JE LIDEM,
KTEŘÍ JE POTŘEBUJÍ VÍCE NEŽ VY**

Splněno: ☐

Kdo vykonal:

Kdy a kde:

Popis splnění (co konkrétně se stalo):

**VYLEZTE NA LIBOVOLNÝ KOPEC VE VAŠEM
OKOLÍ. VEZMĚTE SI S SEBOU PYTEL NA ODPADKY
A RUKAVICE A PO CELOU DOBU VÝSTUPU SBÍREJTE,
KDE CO JAKÉ PRASE PŘED VÁMI POHODILO**

Splněno: ☐

Kdo vykonal:

Kdy a kde:

Popis splnění (co konkrétně se stalo):