

POMOCNÍK K VYPLNĚNÍ
Díky, že jsi!



POKUD CÍTÍTE, ŽE POTŘEBUJETE S VYPLNĚNÍM KNIHY POMOCI,
OTEVŘETE MĚ!



Knihu můžete vyplnit plně dle svých představ. Doporučení vám přinášíme jen proto, kdybyste si s něčím nevěděli rady. A také, abychom vám maximálně pomohli splnit náš společný cíl – ***udělat radost našim babičkám, nebo dědečkům.***

Tak pojďme na to.

Základní doporučení:

1. PROLISTOVÁNÍ KNIHY – před vyplňováním si **prolistujte celou knihu**, rozmyslete si zhruba, kam co napíšete, abychom minimalizovali to, že se budete opakovat

2. PSANÍ NANEČISTO – pokud to **nemáte 100% rozmyšlené, pište nejdříve nanečisto na papír** a pak až přepisujete do knihy

3. NA ETAPY – pokud to pomůže, **klidně vyplňujte na etapy** – nemusíte vše zvládnout najednou a naopak, vám to může pomoci si na něco vzpomenout – navíc každá kapitola je jinak tématicky zaměřená, takže tímto jsme vám to vyplňování na etapy i ulehčili

4. VLASTNÍ FOTKY – v knize jsou sice ručně dělané kresby, ale může se i tak stát, že se vám nějaká nebude zamlouvat, nebo prostě budete chtít mít vlastní obrázek, pak máte **možnost je přelepit fotkou.**

Stejně tak u jakékoliv otázky – veškerý vnitřek knihy je navržen tak, že se dá přelepit fotkou 10x15 cm, takže pokud se najde strana, co nebudete chtít vyplnit, přelepte klidně fotkou

5. PŘÍZPŮSOBENÍ KNIHY – je na vás, jak si knihu ještě dozdobíte a upravit. Snažili jsme se o elegantní design, aby **dozdobení nebylo potřeba,**

ale zároveň, aby pro něj byl prostor. Na rozdíl od knihy *Díky, že jsem! Poděkování pro rodiče* jsme zvolili písmo o 3 body větší, aby to pro prarodiče bylo čitelnější. Stejně tak se v knize vyskytují kolonky s názvem „Jiné“ kam případně můžete dopsat vlastní nápady k těm již existujícím. Můžete, nemusíte

6. RODINA MŮŽE POMOCI – Kniha je navržena tak, aby ji mohl svému prarodiči dát vnuk, nebo vnučka, ale **stejně tak může jít o společný dárek více vnučat, nebo i celé rodiny**. Můžete psát každý jinou barvou propisky a na začátek (do *Kdo pro Tebe tu knihu vyplňoval*) naznačit či barva propisky patří komu. Prostoru je v knize dostatek, aby se tam vešly nápady od více lidí. (Například u otázky *Až budu mít milióny, dostaneš* může každý napsat do jiného rohu, co by to bylo.

Když darujete knihu sami, bude to osobnější, když celá rodina, můžete toho vymyslet více. Navíc, z předání knížky se pak může stát zážitek pro celou rodinu. Zvažte, co je pro vás lepší. (Například já vyplňuji raději sám)

7. NENÍ TŘEBA PSÁT „NEJ“ – nedělejte si hlavu, pokud si nevzpomenete na to největší, na to první, atd. Stačí, když napíšete okamžiky, které myslíte, že by *mohly babičce, nebo dědovi udělat radost či je potěšit* – i menší věci mají často mnohem větší dopad. Jinými slovy, nemusíte se snažit to přepálit, často ty nejuvednější a nejobyčejnější věci, které dokážete ocenit, udělají největší radost. (Vím, o čem mluvím)

8. NEGATIVNÍ STRANOU – *cílem knihy je prarodiči udělat radost a potěšit* – není cílem ho urazit, nebo rozesmutnit (vyvarujte se tématům, která by toto mohla způsobit. **Není dobré ani nutné prarodiči připomínat nějaké smutné nebo emočně náročné situace**) – pokud ho knihou přeci jen donutíte brečet, tak jen dojetím a kvůli pozitivním okamžikům



9. PRARODIČ JE HRDINOU KNIHY – a to tím největším možným kladným hrdinou. Snažte se proto vaše **vyplnění situovat tímto směrem** a dosáhnete toho, že z knihy bude mít opravdovou radost

10. SLEDUJTE REAKCE – pokud chcete, dívejte se, jak babička, nebo děda knihu rozbálí a pak jí listují a **sledujte jejich reakce**; znásobí to i váš prožitek z toho, co jste do toho dali a hlavně, uvidíte tu radost v jejich očích

Pokud byste i tak měli problém s jakoukoliv otázkou či sekcí v knize, připravili jsme pro vás tipy a triky (co napsat, čemu se vyhnout) k jednotlivým otázkám na webu jako **bonus**.

Najdete je na stránce www.perkman.cz/navody

Přejeme mnoho zdaru s vyplňováním knihy a ať z ní vaši prarodiče mají opravdu velkou radost!

Budeme rádi, když se pak s námi případně podělíte o dojmy, které jste měli z vyplňování, či samotného darování, a především pak o dojmy vašich babiček a dědečků.

(Třeba i na Instagramu #dikyzejsi a můžete nás i označit @perkman.cz)

Děkujeme.

S přáním mnoha radostných okamžiků nejen s našimi knihami

Václav Toman,
PERKMAN.cz
info@perkman.cz, 721308602