

NÁVOD K OTÁZKÁM PRO KNIHU

DÍKY, ŽE JSI! PODĚKOVÁNÍ PRO PRARODIČE (CZ)

Doporučení vám přinášíme, jen když si s něčím nevíte rady. Určitě je neberte jako směrodatné, že toto tam napsané být musí. Spíš jde o to, vám pomoci ukázat všechny možnosti, jak knížku lze pojmout. Pak už je jen na vás, co si z toho vyberete a co ne.

KAPITOLA 1

Tvoje poslání prarodiče začalo

Doporučení, co napsat sám/sama: datum, kdy jste se narodili, od kdy začala vaší babičce, nebo dědovi jeho poslání vašim narozením (případně pokud chcete narození jejich prvního vnoučete celkově – je na vás jak to pojmete)

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: datum narození prvního vnoučete

Z prvních let Tvého prarodičování

Doporučení, co napsat sám/sama: všechno, co si vybavíte z vašeho dětství – klidně i obyčejné věci, jako jaký čaj jste u prarodiče pili, co jste tam jedli, jak jste tam trávili čas, jestli jste někam jezdili, co jste hráli za hry, co jste spolu zažili, nějakou významnější událost, co vám utkvěla v paměti

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: jako rodina můžou třeba rodiče doplnit k výše uvedenému, co se vnouče nepamatuje, nebo starší vnouče může doplnit mladší vnouče apod.

Co NEPSAT: zážitky, které by v babičce, dědovi mohly vyvolat nějaké negativní emoce, nebo jim připomenout něco nepříjemného (pokud nevíte 100 % že to dokáží vzít s humorem), chceme jim přeci udělat radost!

Taky se nedá zapomenout na:

Doporučení, co napsat sám/sama: Ke každé bublině můžete dopsat pár slov, co se vám vybaví, když si ho spojíte do souvislosti s vaším prarodičem. Tak například já jezdil s prarodiči na výlety do přírody, hrál karty, šachy, nebo Loupežníky a návštěvách jsme se koukali na filmy, nebo se vyprávěly pohádky

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: každý může napsat svojí barvou propisky, co si ke každé „bublině“ vybaví

KAPITOLA 2

Jako záskok zasloužíš vyznamenání...

Doporučení, co napsat sám/sama: Jak se o vás prarodiče starali, když nemohl rodič. Při čem všem ho dokázali zastoupit. Také zde můžete poděkovat svému prarodiči tam, kde pro vás byl takovým druhým rodičem

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: Rodiče možná budou ještě úspěšnější v tom vymyslet, kde všude jim babička, nebo děda pomáhali, nebo ulehčili život.

Mám po Tobě tyhle pozitivní vlastnosti

Doporučení, co napsat sám/sama: Které dobré vlastnosti, co máte má taky vaše babička, nebo děda? Nebo naopak, které dobré vlastnosti babičky a dědy, sdílíte? Nemusí být úplně 100% po nich, protože to se nikdy neví, po kom je máte a co všechno na to mělo vliv. Ale když máte stejnou, tak klidně můžete i trochu s nadsázkou říci, že ji máte po nich. To nikdo zkoumat nebude. Jde o to, že babička a děda se ve svých vnoučatech vidí, tak budou ještě o to více potěšeni, když je oceníte, že tohle dobré na vás je po nich.

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: Každý může napsat svou vlastnost (zase opět ideálně jinou barvou propisky). Pokud do knížky píše i druhý rodič (který není s babičkou, nebo dědou příbuzný), může napsat vlastnost, kterou ho tchán / tchýně inspirovali a kterou se po nich snaží převzít. Například babička je pracovitá a pečlivá a snacha je taková taky, takže to do knížky může klidně napsat.

Nejčastější záskoky (zaškrťovací)

Doporučení: Zaškrtněte toho spíše více než méně. Určitě najdete spoustu oblastí, kde aspoň trochu prarodič nějak zasahoval.

KAPITOLA 3

Pro více dobré nálady můžeš uskutečnit...

Doporučení: Zaškrtněte všechno, co víte, že babičce, nebo dědovi dělá radost, ale zároveň se vyhýbejte citlivým oblastem, které by mohly referovat k něčemu, co v babičce, nebo dědovi vyvolává negativní emoce. Například pokud byla divadelním hercem, tak nezaškrťvejte „stát se divadelním hercem“, pokud ji zrovna povodeň spláchla zahrádku, nezaškrťvejte

„zahradničit“ – nebo zaškrtněte a dopište, že ji pomůžete zahrádku obnovit. Schválně přeháním, ale princip jste pochopili, že?

Když si na Tebe vzpomenu, vybaví se mi

Doporučení: Zaškrtněte všechny kategorie, u kterých si s v souvislosti s prarodičem, něco vybavíte. Opět se vyhněte citlivým tématům, nebo něčemu, co by mohlo prarodiče rozesmtnit. Chceme přeci primárně udělat radost, nebo případně rozesmát a pobavit? K „Jiné“ můžete zaškrtnout a dopsat, pokud máte něco opravdu charakteristického pro prarodiče, co v seznamu není.

KAPITOLA 4

Jen díky Tobě vím

Doporučení: Zaškrtněte toho spíše více než méně. Určitě najdete spoustu oblastí, kde aspoň trochu prarodič nějak přispěl k vašim „znanostem“.

Čemu opravdu rozumíš:

Doporučení: V čem je prarodič dobrý, co mu jde, co umí, o čem má přehled

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: Můžete každý napsat svoji věc, nebo něco společně jako celá rodina

A jak to obohacuje můj život

Doporučení: jak díky tomu v předchozí otázce máte lepší život – nějak vám to pomáhá, máte větší přehled o té oblasti, více znalostí apod.

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: Můžete každý napsat svoji věc, nebo něco společně jako celá rodina

Co si od Tebe odnáším do života

Doporučení: můžete vzít více humorně (ale zase jen když víte, že se tomu zasměje i babička, či děda), nebo opravdu ty věci, které vás naučil, moudra, kterými se řídíte

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: Můžete každý napsat svoji věc, nebo něco společně jako celá rodina

Taky od Tebe slýchávám

Doporučení: Zaškrtněte toho spíše více, než méně. Určitě si vzpomenete na „typické hlášky“, které váš prarodič říká a pak už bude snadné je přiřadit k oblastem. Pokud by to nespadlo do žádné, můžete sami přidat do „Jiné“ a klidně si tu oblast i nějak nazvat, jako je zbytek.

KAPITOLA 5

Pojďme se podívat také na úroveň Tvých superschopností

Doporučení: Na přímce vyznačíte „jak moc je prarodič dobrý v tom či onom“. Vyznačit můžete třeba křížkem, nebo hvězdičkou, to už je na vás. Čím více vpravo na přímce, tím lepší dovednost. Klidně, když chcete, aby to bylo humornější, můžete zaškrtnout až za přímkou „jako, že dovednost je vyvinutá mnohem více, než mimořádně“. Případně můžete dopsat své vlastní dovednosti, poslední dvě „Jiné“ jsou k tomu určeny, pokud vás něco napadne. Pokud ne, tak nevádí.

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: Každý z rodiny může zaškrtnout svůj pohled na superschopnosti prarodiče, nebo opět se můžete domluvit a zaškrtnout dohromady

Vždy mě podpoříš, když...

Doporučení, co napsat sám/sama: Když babička, nebo děda něco řeknou, nebo vám s něčím pomůžou. Klidně můžete napsat i co konkrétně. Když vám popřejí hodně štěstí, řeknou ať se vám daří, nebo tím, že vám jen naslouchají když je potřeba. Když vám uvaří vaše dobré jídlo, když je vám smutno apod.

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: Každý z rodiny může napsat to své, nebo naopak můžete opět vymyslet něco společně.

KAPITOLA 6

U Tebe doma byl svět vždy jiný v tom..

Doporučení: Zaškrtněte toho spíše více, než méně. Určitě najdete spoustu oblastí, kde takto můžete prarodiče pochválit. Ať už sami, nebo jako celá rodina. Opět máte prostor dopsat něco dalšího, svého, co není v seznamu.

Neplatí tam ani fyzikální zákony jako

Doporučení: Zaškrtněte toho spíše více, než méně. Určitě najdete spoustu oblastí, kde takto můžete prarodiče pochválit. Ať už sami, nebo jako celá rodina.

Co říkáš, nebo čím mě uvítáš po mém příchodu k Tobě

Doporučení, co napsat sám/sama: Co slyšíte hned ve dveřích? Co říká babička, nebo děda, když k nim přijdete na návštěvu? Možná specifický pozdrav, možná začnou hned o něčem vyprávět?

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: Každý z rodiny může napsat to své, nebo naopak můžete opět vymyslet něco společně.

A fráze, nebo sdělení, které si v souvislosti s Tebou vybavím

Doporučení, co napsat sám/sama: Co je typická věta, kterou si vybavíte, když si vzpomenete na babičku, nebo dědu?

Doporučení, co napsat, když nás vyplňuje více vnoučat/celá rodina: Každý může napsat svou frázi, nebo opět můžete vymyslet jednu společnou.

KAPITOLA 7

Pořád jsou tu role, které se bez Tebe zvládnout nedají...

Doporučení: Zaškrtněte toho spíše více, než méně. Cílem je udělat radost, pamatujte! Určitě najdete spoustu oblastí, kde prarodič je pro vás, či vaši rodinu přínosem. Klidně to může být jen oblast, kterou zvládá sám. Můžou to být i role a věci, které zastával v minulosti, i když třeba teď toho v této oblasti tolik nedělá. Ať už sami, nebo jako celá rodina. Opět máte prostor dopsat něco dalšího, svého, co není v seznamu.

Křížovka je pro prarodiče, tu nevyplňujte! 😊