



POMOCNÍK K VYPLNĚNÍ

Tipy pro rodiče i pro jejich potomky



Pro potomky, když přemýšlíte, co rodičům do knihy dopsat, nebo jak je požádat o vyplnění

Pro rodiče skvělé, když si nevíte rady s nějakou otázkou

Rodiče vzpomínají (CZ)
Rodičia spomínajú (SK)

Jak na vlastní otázky?

1. Na konci kapitol je vždy prostor na dopsání vlastní otázky (pokud budete chtít). Pokud jste Vy tím, kdo kupuje knihu, můžete před předáním knihy mámě nebo tátovi dopsat, co vás vždycky zajímalo nebo co byste od nich chtěli vědět.

(POZN. PRO RODIČE: Pokud knihu kupujete vy jako rodič, můžete se potomka nenápadně zeptat, co ho zajímalo - pokud chcete, aby kniha pro něj byla překvapení. Nebo ho můžete nechat, ať do knihy nějaké otázky připíše, klidně až po darování.)

Mezi takové klasické otázky zaměřené na vzpomínky může patřit třeba:

- jaké to pro ně bylo před vaším narozením?
- jak se rodiče poznali?
- jaké jste měli kamarády jako úplně malé děti?
- jaká byla vaše nejoblíbenější hračka?

nebo cokoliv dalšího, co vás napadne a přijde vám vhodné. Jen mějte prosím na mysli, že by otázky neměli v rodiči vzbuzovat nějaké negativní emoce, nebo mu připomínat trauma. Otázku napište, jen pokud víte, že to je v pořádku.

Případně můžete jen rodiče požádat ústně, aby vám o té věci, která vás zajímá, napsal - a pokud se mu do toho z jakéhokoliv důvodu nebude chtít, vždy má možnost to tam nenapsat.

Nebo mu před předáním řekněte, že pokud nebude chtít na nějakou z vašich dopsaných otázek odpovědět, může ji třeba přelepit fotkou, nebo ji přeskočit.

2. Můžete se ptát i na současnost. Nemusíte se ptát jen na věci z vaší minulosti, ale i třeba na jejich životní hodnoty, čeho si váží, co považují za důležité v přístupu práci, k rodině apod.

3. Na vaše otázky, na fotky od rodičů, nebo jejich rozepsání je prostor na konci kapitol - u většiny kapitol jde o vložený list navíc (po kapitole 7 jsou dokonce dva), a u pár kapitol je jen více prostoru po dokončení kapitoly. Snažili jsme se přidávat místo v oblastech, kde většinou bývá více otázek. Ale je na vás, jestli to místo využijete.

Jak rodiče požádat o vyplnění knihy?

Máte několik možností, záleží jak vnímáte, že rodiče ke knize přistoupí. Pro inspiraci uvádíme pár příkladů:

- dát jim knihu **jen tak** se slovy, že byste byli moc rádi, kdyby si našli čas a vyplnili vám tuto knížku jejich vzpomínek, protože vám to udělá radost

- dát jim knihu, **že byste ji od nich chtěli dostat vyplněnou k Vánocům, nebo k narozeninám** (víte, jak rodiče pořád říkají "něco si kup a dám ti to pod stromek" tak teď mají příležitost vám dát opravdu hodnotný dárek)

- **darovat jim knihu k Vánocům, jejich narozeninám**, nebo jiné příležitosti jako dárek primárně pro ně, pokud víte, že si rádi zavzpomínají a knihu vyplní

Tipy pro rodiče #1

Vážení rodiče,

knihu můžete samozřejmě vyplnit plně dle svých představ.

Doporučení vám přinášíme jen proto, kdybyste si s něčím nevěděli rady.

Přinášíme vám i tipy, které se osvědčili našim čtenářům při vyplňování. Myslíme, že se vyplatí před zahájením vyplňování je pročíst.

Náš společný cíl je jasný - vytvořit knížku vašich vzpomínek na vašeho dospělého (či skoro dospělého) syna či dceru
Tak pojďme na to.

Základní doporučení:

1. **PROLISTOVÁNÍ KNIHY** – před vyplňováním si prolistujte celou knihu, rozmyslete si zhruba, kam co napíšete, abychom minimalizovali to, že se budete opakovat. Zároveň budete mít představu, co všechno v knize je a co byste si naopak dopsali rádi ještě navíc (například na volné listy). Nebo jestli použijete fotky a případně jaké.
2. **PSANÍ NANEČISTO** – pokud to nemáte 100% rozmyšlené, pište nejdřív nanečisto na papír a pak až přepisujte do knihy
3. **NA ETAPY** – pokud to pomůže, klidně vyplňujte na etapy – nemusíte vše zvládnout najednou a naopak, vám to může pomoci si na něco vzpomenout – navíc každá kapitola je jinak tématicky zaměřená, takže tímto jsme vám to vyplňování na etapy i ulehčili

4. "NALADĚNÍ SE NA VZPOMÍNKY" - při tvorbě knihy může pomoci si nejprve tak nějak si zavzpomínat - prolistovat si staré fotky, co máte doma, popřemýšlet si nad různými etapami života, prohlédnout si stará vysvědčení vašich potomků či se prohrabat jakýmikoliv předměty, nebo se jít projít či zajet na nějaká místa v okolí, která máte spojená s dětstvím vašich potomků - to všechno může pomoci vybavit si vzpomínky, které pak můžete do knihy dopsat.

5. VLASTNÍ FOTKY A TEXT – v knize jsou sice originální kresby od Alžběty Göbelové, ale může se i tak stát, že se vám nějaká nebude zamlouvat, nebo prostě budete chtít mít vlastní obrázek, pak máte možnost je přelepit fotkou.

Stejně tak u jakékoliv otázky – veškerý vnitřek knihy je navržen tak, že se dá přelepit fotkou 9x13 cm či 10x15 cm, takže pokud se najde strana, co nebudete chtít vyplnit, přelepte klidně fotkou.

Na fotky můžete využít i listy navíc na konci kapitol. Ty lze využít i na dopsání vlastního textu, nebo na zodpovězení otázek, které tam před darování knihy vám zaznamenal váš potomek.

Snažili jsme se o minimalistický, ale zároveň elegantní design, aby dotvoření knihy nebylo potřeba, ale zároveň, aby pro něj byl prostor, pokud budete chtít. Proto jsme se snažili v knize nechat jen ty otázky, které se týkají tak nějak nás všech, ostatní je na vás. Každý má jedinečnou zkušenost, zážitky a vzpomínky na své děti, jejich výchovu a dospívání.

Tipy pro rodiče #3

6. NENÍ TŘEBA PSÁT „NEJ“ – nedělejte si hlavu, pokud si nezapomenete na to největší, na to první, atd. Stačí, když napíšete okamžiky, které jsou pro vás významné, a myslíte, že by mohly vaší dceři nebo vašemu synovi udělat radost, pobavit ho, rozesmát, nebo to je podle vás zajímavá či relevantní informace k dané otázce.

Pamatujte, že i menší věci mají často mnohem větší dopad. Jinými slovy, nemusíte se snažit to přepálit, často ty nejvšednější a nejobyčejnější věci, které v knize zmíníte budou pak něco, kvůli čemu se vaše dcera nebo váš syn ke knize rádi budou vracet. Uvidíte.

7. NEGATIVNÍ STRANOU – cílem knihy je sepsat vašemu synovi nebo vaší dceři vaše vzpomínky. Není cílem ho prvoplánově rozesmutnit (doporučujeme se vyvarovat tématům, která by toto mohla způsobit. Obecně není dobré připomínat nějaká jejich traumata, nebo smutné a emočně náročné situace. Rozhodnutí je však na vás. Pokud něco považujete i tak za důležité, je to na vašem uvážení. Naše doporučení znáte.)

8. POTOMEK JE HLAVNÍ POSTAVOU KNIHY – Snažte se proto vaše vyplnění situovat tímto směrem a dosáhnete toho, že z knihy bude mít opravdovou radost. Snažte se také popřemýšlet, co byste mu chtěli třeba povědět a normálně na to není příležitost? Co jste dceři nebo synovi vždy chtěli říct? Teď máte možnost!

9. SLEDUJTE REAKCE – pokud chcete, dívejte se, jak knihu obdrží a pak jí listuje a sledujte jejich reakce. Ale nemusíte, to je na vás...

10. EXTRA TIP pro rodiče, kteří vyplňují knihu ve variantě RODIČE VZPOMÍNÁJÍ (CZ) / RODIČIA SPOMÍNajú (SK):

Pokud máte varianty Máma vzpomíná / Mama spomína a Táta vzpomíná / Otec spomína - tam je to jasné vyplňuje ten jeden rodič, kterému je kniha určena.

Pokud máte knihu ve variantě pro oba rodiče dohromady, máte dvě možnosti. Buď knihu vyplní jeden z rodičů a druhý jen radí a angažuje se jen tam, kde jsou kolonky rozdělené (ať už tím, že nadiktuje, nebo lépe - sám dopíše).

Nebo každý vyplní část knihy - u otázek a na vedlejší straně je vždy dost prostoru. Můžete každý použít jinou barvu pera či propisky a vše bude oddělené i vizuálně, nejen stylem písma.

Pamatujte na to, že knihou bude mít potomek vzpomínky od vás obou. A co může být cennější vzpomínky a moudra našich rodičů? Byla by škoda, kdyby se angažoval ve vyplňování jen jeden, pokud máte verzi pro oba rodiče.

POZOR!
POMOC S KONKRÉTNÍMI OTÁZKAMI NAJDETE
NA ADRESE

<https://www.perkshop.cz/navody/>

pod příslušným odkazem.

Děkujeme za důvěru

Přejeme mnoho zdaru s vyplňováním knihy a ať z ní vaši synové a dcery mají opravdu velkou radost!

Budeme rádi, když se pak s námi případně podělíte o dojmy, které jste měli z vyplňování, či samotného darování nebo pak o dojmy vašich potomků

(Třeba i na Instagramu #rodicevzpominaji #mamavzpomina #tataavzpomina #rodiciaspominjau #mamaspomina #otecspomina a můžete nás i označit @perkman.cz)

Děkujeme.

S přáním mnoha radostných okamžiků nejen s našimi knihami

Václav Toman,
PERKMAN.cz & PERKMAN.sk